

## PrEP-hoidon muistutuskortti: Emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiili

Sinulle on määrätty emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiilia altistusta edeltäväksi estohoidoksi (pre-exposure prophylaxis, PrEP) pienentämään ihmisen immuunikatovirusinfektion (HIV-1-infektio) riskiä. Jotta estohoito täällä lääkkeellä olisi tehokasta, on tärkeää, ettei annoksia jää ottamatta. Suositeltu annos on yksi emtrisitabiini /tenofoviiridisoprosiilitabletti kerran vuorokaudessa. Ota emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiilia juuri siten kuin lääkäri on määrännyt.

Emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiili tulee ottaa ruuan kanssa aina kun mahdollista.

Apukeinoja, jotka muistuttavat emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiilin ottamisesta:

- Voit tehdä lääkkeen ottamisesta osan päivittäistä rutiinia. Ota lääke esimerkiksi aina lounasaikaan tai hampaiden pesun yhteydessä aamiaisen jälkeen. On tärkeää löytää itsellesi parhaiten sopiva aika.
- Voit lisätä matkapuhelimeesi tai johonkin muuhun laitteeseen ilmoituksen, joka muistuttaa sinua päivittäin, kun on aika ottaa emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiilitabletti.
- Pieni yhdelle viikolle riittävä pillerirasia voi myös olla kätevä. Voit laittaa siihen aina viikon aikana tarvittavat tabletit.
- Voit myös käyttää apuna kalenteria, johon teet päivän kohdalle merkinnän aina otettuasi emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiilitabletin. Aloita ensimmäisestä hoitoviikosta ja merkitse rasti sen päivän kohdalle, jolloin aloitat emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiilihoidon. Merkitse sitten aina emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiilin ottamisen jälkeen rasti kyseisen päivän kohdalle. Voit myös merkitä päivän, jolloin otit ensimmäisen emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiilitabletin uudesta purkista. Jos olet epävarma, oletko ottanut tabletin, voit laskea purkissa jäljellä olevat tabletit (jokaisessa täysinäisessä purkissa on 30 tablettia).

	Su	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La
Viikko 1							
Viikko 2							
Viikko 3							
Viikko 4							
Viikko 5							
Viikko 6							

Jos käytät puhelimen tai tietokoneen kalenteria, voit lisätä sinne muistutuksen emtrisitabiini/tenofoviiridisoprosiilitabletista

PÄIVÄMÄÄRÄ, JOLLOIN OTIT ENSIMMÄISEN EMTRISITABIINI/  
TENOFOVIIRIDISOPROSIILITABLETIN UUDESTA PURKISTA  
(PÄIVÄ/KUUKAUSI/VUOSI): \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

### MUISTUTUS VASTAANOTTOKÄYNNISTÄ

Seuraava vastaanottokäynti: \_\_\_\_\_

Vastaanottokäynti: \_\_\_\_\_

Päivämäärä: \_\_\_\_\_

Aika: \_\_\_\_\_

Paikka: \_\_\_\_\_

### Haittavaikutuksista ilmoittaminen

Jos havaitset haittavaikutuksia, kerro niistä lääkärille tai apteekkihenkilökunnalle. Tämä koskee myös sellaisia mahdollisia haittavaikutuksia, joita ei ole mainittu lääkkeen pakkausselosteessa. Voit ilmoittaa haittavaikutuksista myös suoraan kansallisen ilmoitusjärjestelmän kautta:

www-sivusto: [www.fimea.fi](http://www.fimea.fi)

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea

Lääkkeiden haittavaikutusrekisteri

PL 55

00034 FIMEA

tai

### Ota yhteys

Tillomed GmbH

Puhelin:

Sähköposti: